

Ariel

LA VACUNA CONTRA LA INSENSATEZ

JOSÉ ANTONIO MARINA

TRATADO DE
INMUNOLOGÍA MENTAL

Cómo desarrollar
defensas cognitivas
frente a la
manipulación, los
errores y la
desinformación

7 DE MAYO A LA VENTA

AUTOR DISPONIBLE PARA ENTREVISTAS



PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

Salvador Pulido | GABINETE COLABORADOR
647 393 183 | salvador@salvadorpulido.com

Erica Aspas | RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN ÁREA DE ENSAYO
689 77 19 80 | easpas@planeta.es

SINOPSIS

Si somos tan inteligentes, ¿por qué caemos en tantas estupideces y atrocidades? ¿Por qué nos dejamos manipular por falsas creencias, teorías conspirativas y prejuicios? José Antonio Marina nos alerta de un peligro invisible pero real: **los virus mentales, ideas que infectan y corrompen nuestra inteligencia, distorsionan nuestra memoria, sesgan nuestro juicio y nos vuelven vulnerables a la manipulación política, económica e ideológica.**

Tras años de investigación, Marina nos ofrece una auténtica *vacuna contra la insensatez*, diseñada para **fortalecer el pensamiento crítico, desactivar tópicos que aceptamos como dogmas y entender cómo nuestro cerebro**, una obra inacabada de la evolución, nos lleva a cometer errores sistemáticos. Con su estilo claro y provocador, el autor nos invita a reconocer las trampas cognitivas que nos rodean y a protegernos contra la desinformación, la credulidad y la manipulación. Una lectura imprescindible para quienes buscan claridad en tiempos de confusión.

«Me interesa que usted sea muy inteligente. Y a usted, que yo lo sea. Y a ambos que los dos nos comportemos como tales. Ayudar a conseguirlo es el objetivo de este libro.»



EL AUTOR

JOSÉ ANTONIO MARINA ([@panoptico_el](#))

ha dedicado toda su labor de investigador a la elaboración de una teoría de la inteligencia que comienza en la neurología y termina en la ética, entendiendo que la inteligencia no busca el conocimiento, sino la felicidad y la dignidad.

Dentro de este proyecto ha escrito sobre la creación, la voluntad, los sentimientos, el lenguaje, la ética, la religión y la política. Ha sido galardonado con el Premio Anagrama de Ensayo, el Premio Giner de los Ríos de Innovación Educativa y el Premio Nacional de Ensayo.

ALGUNOS EXTRACTOS

«Cuando este libro ya estaba a punto de imprimirse, he sentido la necesidad de detener el proceso para incluir este prólogo de urgencia. ¿Qué suceso me ha incitado a hacerlo? El **triunfo de Donald Trump**, sus dos primeros meses de gobierno y su movilización de la ultraderecha mundial. Sin pretenderlo —y, desde luego, sin desearlo—, tengo frente a mí **un colosal ejemplo de todo lo que he estudiado en este libro: el éxito de una gigantesca campaña de persuasión utilizando trucos elementales y tecnología sofisticada**. Trump ha vencido abrumadoramente en el combate de las ideas y de la comunicación política, y seguirá haciéndolo mientras nadie sea capaz de enfrentarse a él en ese nivel. Las críticas que se reducen a un insulto — es un loco, un payaso, un ignorante, solo pretende enriquecerse— son insolventes. **No se han percatado de la envergadura del fenómeno político que estamos viviendo.**»

«Trump ha vuelto a demostrar el poder que tiene el pensamiento tribal. Contra estos fallos pretende actuar la vacuna que presento.»

«Los obsesos del poder siempre han mentido, pero la situación actual es nueva. No es que se acepten las mentiras: es que **se ha extendido la idea de que nada puede ser mentira porque nada puede ser verdad**. Si lo que digo no concuerda con la realidad, la culpa es de la realidad, no mía [...]. **La realidad depende de mi poder**. No hay ninguna otra fuente distinta de legitimación. Por eso, la ciencia no es más la superstición del poderoso.»

«La filosofía posmoderna, duramente criticada por el pensamiento conservador en sus inicios, afirma precisamente eso, que **la realidad no interesa, todo es discurso, y que quien se adueña del discurso, se adueña de la realidad**. Desde esa perspectiva, todo, incluida la ciencia, son relatos, meras construcciones sociales. Esa propuesta aparentemente tan revolucionaria encantó a todos los autócratas. Para un dictador resulta estupendo que un filósofo le diga que puede determinar lo que es verdad. Es decir, que **la filosofía posmoderna legitima las mentiras de Trump.**»

«En este momento, **la filosofía debe recuperar su potente vocación científica y su necesaria misión de servicio público**. La filosofía no es esa mezcolanza de aforismos, libros de autoayuda y centón de opiniones con que se la confunde: es el cultivo del pensamiento crítico, desarbolado ahora por la acción del virus mental que niega la posibilidad de un conocimiento verdadero y universalmente válido. **Un virus que fomenta nuestra credulidad y nos hace vulnerables ante cualquier manipulador experimentado.**»

«La filosofía, que debería ser la vacuna contra la insensatez, también debería enfrentarse con la Psicología oscura, pero ha sido víctima de eficientes virus mentales. No me resigno ante esta situación, por eso **me parece importante elaborar una vacuna protectora. Reivindico los objetivos de la Ilustración: liberarnos de la credulidad y del poder absoluto**. Hemos visto que ambas sumisiones van juntas. Tengo confianza en la capacidad de la inteligencia para alcanzar esos objetivos.»

Primera parte

UNA ESPECIE PREPARADA PARA SER ENGAÑADA. LA VÍCTIMA ESTÁ DISPUESTA

Nichos irracionales en una mente racional

«Que personas poco inteligentes hagan cosas poco inteligentes es fácilmente comprensible. Lo que resulta difícil de entender es que personas muy inteligentes hagan estupideces.»

«Nosotros poseemos una inteligencia moderna, reflexiva, educada, capaz de utilizar lógicas formales, pero que manifiesta con frecuencia **disfunciones que la impiden alcanzar su objetivo: dirigir bien el comportamiento para resolver adecuadamente los problemas.** Entre estas derrotas de la inteligencia podemos incluir las equivocaciones, que pueden ser ocasionadas por ignorancia, olvido, malas inferencias o distracción, y la insensatez, cuando el error deriva de una mala concepción de la realidad o de un mal uso persistente de la inteligencia. El castellano reconoce la diferencia. **Quien se equivoca está equivocado; quien comete insensateces es un insensato.** La diferencia entre “estar” y “ser” es crucial.»

«Cuando decimos que el poder corrompe, estamos diciendo que el poder abre un campo donde los errores se facilitan. Un marco de insensatez. La bipolaridad feroz de los partidos políticos disminuye su capacidad para resolver los problemas de la sociedad. También es un marco estúpido al que los ciudadanos nos hemos habituado. Es la *Realpolitik*, qué le vamos a hacer. Ya han aparecido dos trampas mentales: puedo habituarme a cualquier cosa, y la pasión del poder genera “marcos de insensatez”, en los que puede darse cualquier disparate.»

«No hay mayor manifestación de estupidez que la del que afirma, poniendo cara de autenticidad virtuosa, que no se arrepiente de nada. Eso equivale a decir que no ha aprendido nada.»

«La fascinación por el poder es una tendencia humana que retoña periódicamente. Mussolini, Hitler, Stalin, Mao Zedong, Putin, Erdoğan, Chávez o Trump. ¿Qué extraño fallo de nuestra inteligencia nos hace admirar a quien puede esclavizarnos?»

«Igual que el entomólogo colecciona mariposas, yo cuido mi colección de fracasos mentales. Podemos distinguir entre fracasos cognitivos, afectivos y volitivos. Los **fracasos cognitivos** tienen lugar cuando una creencia resulta invulnerable a la crítica o a los hechos que la contradicen. El prejuicio, la superstición, el dogmatismo y el fanatismo son planetas de esa misma constelación [...]. La causa de los **fracasos afectivos** es que nos perdemos en nuestro laberinto sentimental [...]. Los **fracasos de la voluntad** se manifiestan de muchas maneras: la abulia, las adicciones, la impulsividad no controlada, los déficits de atención voluntaria, la procrastinación, la indecisión, la rutina, la inconstancia, la obcecación.»

Los fracasos colectivos

«Se habla mucho de la “sabiduría de las multitudes” basándose en una obviedad aparente: mucha gente pensando junta lo hace mejor que una sola. Sin embargo, esto es una ingenuidad; unas veces sucede y otras no. **Junto a esa “sabiduría de las multitudes”, hay que admitir la “insensatez de las multitudes”.**»

«En este libro voy a lanzar el concepto de “**marcos de insensatez**” para designar aquellas situaciones complejas en que una amalgama malsana de malas informaciones, trampas cognitivas y afectivas, falsas creencias y torpes emociones producen errores en cadena. La situación del mercado financiero antes de la crisis del 2008 era una de ellas, y es desolador que nadie se diera cuenta de que el sistema estaba contagiado.»

«*Mein Kampf* es un tratado de manipulación de masas. En él, **Hitler recomienda renunciar en la medida de lo posible a toda argumentación objetiva** y presentar solamente “la gran meta final”, introduciendo así a todo un pueblo **dentro de un marco de insensatez**. Y a ser posible hacerlo de noche, en grandes multitudes, a la luz de las antorchas.»

«Cuando Amartya Sen habla del “**tonto racional**”, está advirtiéndole que el *Homo economicus* puede encerrarse en un marco de insensatez cuando la razón económica se convierte en la única razón. Keynes ya lo había advertido, al afirmar que la Economía estaba guiada por los *animal spirits*, es decir, por las emociones, lo que implicaba que no era un proceso puramente racional. **La ambición, la avaricia, el afán de poder, la prodigalidad y la vanidad son derivaciones afectivas del dinero.** La ambición es un claro distorsionador, relacionado con el afán de poder, que provoca insensateces varias. Un ejemplo de ello son las burbujas económicas, las cuales se basan en el “teorema del más tonto”: puedes comprar algo a cualquier precio siempre que sepas que habrá algún tonto que te lo comprará a mayor precio. Si no lo hay, el más tonto eres tú.»

La inteligencia política y la estupidez política

«La falsa creencia no se elimina aportando suficientes evidencias en contra, porque entran en juego mecanismos de defensa del yo, para quien es preferible mantener la cohesión de su identidad o de su pertenencia al grupo que intentar conocer el mundo. Eso conduce a interpretar de manera diferente incluso los datos científicos. Por eso, **la polarización política no se elimina con educación científica, que puede acabar aumentando la polarización, sino manteniendo la “apertura de la mente”, la humildad epistemológica.**»

«La epidemia de **antifeminismo**, camuflado bajo el elogio a la excelsitud espiritual de la mujer, fue extensa durante la dictadura franquista y afectó incluso a las mismas mujeres. Los patógenos estaban en el ambiente.»

«Tal vez al lector le extrañe que a lo largo del libro vaya a hablar frecuentemente de publicidad/propaganda. Me parece que es el paradigma de la cultura de la persuasión. Se trata de una de las herramientas del poder político, forma parte esencial de nuestro mundo económico, es el motor financiero de las grandes empresas tecnológicas y es una espectacular técnica de aprovechamiento de nuestros **kluges, es decir, de nuestros mecanismos ambiguos, de nuestras chapuzas mentales.**»

«Esos fallos de diseño —*kluges, bugs*, propensiones generalizadas al error— se caracterizan porque **producen ilusiones, sesgos o evidencias que mantienen su fuerza, aunque la razón nos diga que son falsas.** Recuerden el ejemplo de las ilusiones perceptivas. Una persona puede saber que los fantasmas no existen y seguir teniendo miedo a los fantasmas. Un pacifista puede emocionarse al contemplar un desfile militar. Un defensor sincero de los derechos de la mujer puede mostrar respuestas machistas en el test de asociaciones implícitas. Los fallos de diseño funcionan como trampas cognitivas y afectivas que provocan creencias, afectos y conductas insensatas. **Afortunadamente, a pesar de no poder evitar su efecto, podemos impedir que tenga repercusiones teóricas o prácticas. En condiciones normales, podemos bloquearlos.**»

Cazadores de trampas

«Respecto a los **fallos de diseño de nuestro cerebro**, también nos hemos empeñado en identificarlos y procurar corregirlos. Nuestra memoria es limitada, pero hemos inventado las agendas, los libros de contabilidad o los diarios para superar esa deficiencia, y en este momento **tenemos la esperanza de que la inteligencia artificial nos ayude a superar muchas de nuestras insuficiencias cognitivas**. Conocer esos fallos puede evitar que caigamos en ellos. Parodiando la frase de Spinoza —“La libertad es la necesidad conocida”— podríamos decir que el talento es “la debilidad intelectual reconocida”. En ambos casos, cabría añadir: “y gracias a ello, superada”.»

«Tengo la convicción [...] de que **es en la acción donde se concentra toda la actividad de la inteligencia**, es la gran síntesis, y que el resto de sus funciones son meramente preparatorias o auxiliares. **La inteligencia tiene como objeto resolver los problemas que la acción plantea**, para lo que necesita conseguir información, gestionar las emociones y manejar las funciones que llamábamos voluntarias. Triunfa cuando los resuelve bien y fracasa cuando no lo hace.»

«Una buena noticia: nuestras elecciones pueden ser perfectamente racionales.

Una mala noticia: esa exquisita racionalidad es muy posiblemente la excepción a la regla.»

«Si nuestro cerebro hubiera estado perfectamente diseñado, la voluntad sería dócil al conocimiento, haríamos automáticamente lo que la razón nos mostrara que es mejor. Pero no sucede así. “Hago el mal que no quiero, y no hago el bien que quiero”, se quejaba san Pablo. Sócrates no fue capaz de explicar esa disfunción y acabó pensando que el mal era, en el fondo, ignorancia, porque quien conoce el bien no puede resistirse a su atracción.»

Vulnerabilidades ajenas

«Mi tesis es que, **si conseguimos neutralizar nuestra propensión a caer en trampas cognitivas o afectivas, aumentará espectacularmente nuestra capacidad de resolver problemas y, por lo tanto, de alcanzar la felicidad**, que es nuestro problema máximo. No parece que las cosas vayan por ese camino.»

«La división entre nosotros y ellos produce muchos sesgos cognitivos, afectivos y morales. Mentir para beneficiar al propio grupo se considera moral, aunque perjudique a otros. Waytz y colaboradores denominaron “asimetría en la atribución de motivos” al hecho de **atribuir las agresiones de nuestro grupo al amor y las del grupo contrario al odio**.”»

«La desconfianza en la posibilidad de alcanzar la verdad **nos introduce en el reino de la sospecha, de lo oculto, de las conspiraciones**. Si el poder dispone de la capacidad de decidir la verdad, es previsible que lo que nos ofrece sea una farsa. ¿Está seguro de que sus decisiones no están influidas por una campaña de *microtargeting* destinada específicamente a usted?»

«Frente a la ciencia, la persuasión tiene un campo de juego donde **todo puede estar permitido, tanto el juego limpio como el juego fullero**. Es el campo de la razón instrumental, poco escrupulosa, en el que se pueden aprovechar todos los puntos débiles de la inteligencia, armar todas las trampas mentales a la espera de que la presa caiga. La persuasión tiene un cariz cinegético. **Frente a la seriedad de la ciencia, nos movemos ahora en un campo lúdico o deportivo** [...]. En vez de basarse en nuestras fortalezas, de aumentar nuestras capacidades, de

hacernos más autónomos, se crean “marcos de insensatez” para aprovecharse de nuestras debilidades. Lo que desconcierta es que **sus objetivos, o incluso sus logros, pueden ser buenos, pero al producir efectos debilitadores en el sujeto se convierten en instituciones infecciosas o suicidas.**

Voy a estudiar cuatro: **la democracia, el sistema económico, las redes sociales y las religiones.** Todos producen lo que en farmacología se llaman “efectos paradójicos”. Una medicina puede producir o aumentar los mismos trastornos que quiere eliminar. Un antihistamínico contra la alergia puede provocar alergia a los antihistamínicos. Con estas instituciones sucede lo mismo.»

• La Democracia

«Con la llegada de la democracia, **la opinión pública se legitimó como poder político**, lo que hizo más necesario que nunca que los aspirantes al poder supieran controlarla.»

«El éxito del adoctrinamiento político no suele basarse en que alguien adquiriera una creencia nueva o desarrolle un nuevo deseo, sino que **mediante algún anzuelo (hook) se le pueda arrastrar desde una de sus preferencias hacia la totalidad de la ideología** del partido.»

«En el año 2000, Gianroberto Casaleggio, un experto en marketing, contrató a un cómico — Beppe Grillo— para encarnar un partido basado en un programa informático [...]. El resultado fue **el Movimiento Cinco Estrellas, que no tenía ideología alguna, sino que se fundaba en los datos de los electores, en sus preferencias.** La idea es que “la opinión de cualquiera vale lo mismo que la del experto, e incluso más”. Esto, que puede parecer el colmo de la democracia —y que ha sido utilizado hábilmente por Donald Trump—, es una trampa cognitiva, un elogio envenenado, porque abre la puerta a la tiranía. ¿Reconoce la relación? Se la explico. **Si todas las opiniones valen lo mismo, si su contenido no sirve para evaluarlas, el único criterio para hacerlo será el poder.** Casaleggio afirmaba que lo que le interesaba no era la política, sino la opinión pública. Lo que quiere decir: lo que me interesa es el poder.»

«Una vez que la referencia a la verdad se esfuma, **las falsas noticias dejan de ser falsas para convertirse en “verdades de una realidad alternativa”** [...]. Convencer al público de que así funcionan las cosas es el primer paso para que dejen de funcionar así: ese es el objetivo de la vacuna.»

«Daniel Innerarity ha insistido mucho en que el problema de la democracia es que, **para funcionar bien, necesita unos agentes —los buenos ciudadanos— que no es capaz de producir.** No es capaz de hacerlo, entre otras cosas, porque el buen ciudadano necesitaba tener capacidad para tomar decisiones reflexivamente meditadas, y todo el sistema político favorece la aparición de ciudadanos teledirigidos, emocionalmente fervorosos y con una capacidad crítica sedada. El mitin político multitudinario es un icono de esta utilización política de la credulidad.»

«Es evidente que al propagandista político le interesa que el ciudadano sea crédulo, sugestionable, que se deje convencer con facilidad, es decir, que su sistema inmunológico esté deprimido.»

• El sistema económico.

«Al mercado también le conviene que el consumidor sea lo más crédulo posible, es decir, **sugestionable, vulnerable a los sistemas de publicidad.**»

«El negocio publicitario es parte esencial de la economía de mercado. Sin embargo, introduce un elemento distorsionador en su buen funcionamiento.»

- **Las redes sociales.**

«Las nuevas tecnologías no pretenden, como en la anterior Revolución Industrial, dominar la naturaleza, sino **dominar la naturaleza humana. Cambiarla al servicio del mercado.**»

«Los avances de la inteligencia artificial siguen la misma línea. Están **fomentando una libertad anémica**. Difunden un espejismo de libertad que se reduce a poder elegir entre varias opciones dentro de un marco impuesto.»

- **Las religiones.**

«Las religiones han colaborado profundamente a la humanización de nuestra especie, como he explicado en otros lugares. Por eso las trato con enorme respeto. Sin embargo, **pueden convertirse en “trampas cognitivas y afectivas” cuando para su difusión aprovechan las debilidades de sus fieles y no sus fortalezas**. La expresión marxista “el opio del pueblo” manifiesta tal vez involuntariamente el haz y el envés de la religión.»

Segunda parte

UNA ESPECIE DECIDIDA A NO SER ENGAÑADA

«Para **evitar una epidemia** hay que utilizar medios preventivos externos (higiene, desinfecciones, barreras protectoras, etcétera) e internos (fortalecimiento de las defensas del organismo). En caso de las epidemias mentales, también deberíamos tomar medidas ambientales (evitar la propagación de mentiras, bloquear los discursos de odio, denunciar los métodos de adoctrinamiento y manipulación, etcétera), además de fortalecer las defensas mediante una vacuna que ahora sé, a tenor de lo estudiado, que debe contener como elementos **la educación, el sentido crítico, el reconocimiento de sesgos afectivos y cognitivos, el fortalecimiento de la autonomía del sujeto y la desactivación de los virus mentales, de las falsas noticias y de los marcos de insensatez.**»

La inteligencia de una especie crédula

«La aparición del signo [o, para ser más exacto, la capacidad de usarlo], supuso nada menos que la duplicación del mundo. El bosque real se prolongó en el bosque pensado o imaginado. La acción real se completaba con la acción mágica. El signo es la representación mental de algo [...]. Fue un formidable logro. **Una parte del cerebro humano fue capaz de usar los signos, pero no solo para comunicarse con otros congéneres, sino para comunicarse con él mismo, para darse órdenes, por ejemplo.**»

«**La capacidad de autocontrol se convirtió en el núcleo de nuestra eficiencia mental.** Las facultades compartidas con los animales, que utilizamos sin ser conscientes de cómo lo hacemos —la percepción, la atención, la memoria, los mecanismos de asociación y de inferencia, la toma de decisiones, la elección de rumbos de acción, la manera de escapar de los aprietos—, fueron transformadas al ser dirigidas, evaluadas, **monitorizadas por un sistema de control consciente y reflexivo. De aquí ha emergido la inteligencia humana.**»

«De la **necesidad de tener que remitirse a las propias experiencias** se deriva el “principio de todos los principios del conocimiento”: Me veo forzado a aceptar todo lo que se me ofrece como evidente. Esto es un reconocimiento de la esencial credulidad de nuestra inteligencia. **Vivimos**

encerrados en nuestras propias creencias, personales o culturales, que se nos aparecen como evidentes.»

«Podemos quedarnos en ese mundo personal, blindarlo, como hace el fanático. Es lo más fácil. Supone volver al punto de salida, desandar nuestra evolución cultural. Daniel Gilbert comprobó experimentalmente que cuando pensamos de una manera natural, automática, la mente está preprogramada para aceptar todo lo que le llegue. Primero creemos y, si dudamos, lo hacemos después. **No hace falta esfuerzo alguno para seguir dándolo todo por verdadero, pero pasar a darlo por falso exige tiempo y energía.** El momento en que nuestros ancestros se dieron cuenta de que eran engañados por lo que veían debió de ser trágico.»

«Nuestra conciencia va siempre un poco retrasada respecto de la actividad neuronal. ¿Somos entonces libres? Pues depende. Si esa decisión no consciente pasa directamente a la acción, no lo somos. **La libertad no reside en la decisión, sino en el paso a la acción. La decisión la toma la inteligencia generadora,** pero si nuestra inteligencia está bien dispuesta, su “tecnología moderna” puede bloquear esa decisión. Ahora vemos con claridad algo que siempre se ha sabido: **la libertad consiste en poder decir “no”.** El “sí” viene ya incluido en el impulso.»

«Los neurólogos están de acuerdo en que el cerebro es un órgano de control, y que la inteligencia a lo largo de la evolución ha progresado mejorando esa capacidad.»

«La pedagogía y los sistemas educativos han entendido bien la importancia de la inteligencia ejecutiva, y toman como objetivo pasar desde funciones heterónomas a funciones autónomas: de una disciplina externa a la autodisciplina. De una motivación extrínseca a la automotivación. De una regulación emocional externa a la autorregulación. De un aprendizaje impuesto al autoaprendizaje. De la dependencia a la autonomía.»

El ataque de los virus mentales

«Estamos rodeados de personas, empresas, partidos políticos o religiones que intentan influir sobre nuestro comportamiento, y en muchas ocasiones lo hacen aprovechando nuestras vulnerabilidades, manejando las trampas cognitivas y afectivas que guardamos en nuestro interior. **La inmunología mental intenta identificar estos procesos para poder eliminarlos, si es posible o, al menos, controlarlos.** Para introducir orden en un terreno selvático, voy a agrupar las agresiones externas en tres categorías:

- **Informaciones falsas.** Es el proceso más elemental. Aprovechando vías de comunicación normales, se difunden ideas o noticias falsas que confunden a la víctima, que puede acomodar su respuesta a ellas. **No se trata de errores involuntarios, sino de mentiras intencionadamente difundidas.** El mundo está preocupado por el aumento de la desinformación, esto es, de la utilización de información falsa para influir en las decisiones de otras personas.
- **Virus mentales.** Son mensajes cognitivos o afectivos que **aprovechan las vulnerabilidades de una persona, las chapuzas evolutivas, las fisuras en la racionalidad, pero con la finalidad expresa de alterar los sistemas de control.** Estos “virus” debilitan la autonomía del sujeto suavemente, sin que se percate. La atención voluntaria es una de sus presas más importantes. Cuando vivo en régimen de atención voluntaria, yo decido los contenidos de mi conciencia, por eso es condición para la

acción libre. Cuando vivo en régimen de atención involuntaria, es el estímulo el que se cuela en ella. **Si alguien se adueña de mi atención, se adueña de mi libertad.**

- **Marcos de insensatez.** Son estructuras más complejas, que incluyen informaciones falsas, virus, creencias, movilizaciones emocionales, instituciones sociales, costumbres, **ideologías que parecen imposibles de cambiar y que por lo tanto obligan no solo a aceptarlas, sino también a acomodarse a ellas.** Es fácil poner ejemplos. La política armamentística es uno de ellos. Para mantener la paz, es preciso poner en práctica una política de disuasión que consiste en aumentar la capacidad destructiva.»

El estado actual de nuestro sistema inmunitario

«No soy pesimista. Creo que la humanidad ha progresado material, cultural y éticamente. Sin embargo, también tengo la convicción de que ese progreso ha sido siempre precario, y que ha estado sometido a terribles colapsos, como los sufridos durante el siglo XX y que conté en *Biografía de la inhumanidad*. En este momento, no solo me preocupan los grandes problemas globales que tenemos —el cambio climático, el aumento de la desigualdad, la migración, la posibilidad de una guerra mundial—, sino también el hecho de que **en un plazo que puede no ser superior a cinco años vamos a experimentar un cambio cultural de una enorme magnitud, y no sé quién va a liderarlo.** La confluencia de cuatro poderosas tecnologías —ingeniería genética, nanotecnología, ciencias cognitivas e inteligencia artificial— pueden dar lugar a la singularidad, a la **aparición de una distinta manera de interpretarse el ser humano, al transhumanismo**, a una “humanidad mejorada”, y me preocupa que no estemos en buenas condiciones para tomar una decisión adecuada, porque hemos debilitado todas nuestras defensas y podemos dejarnos arrastrar hacia un colosal marco de insensatez. **Por eso, la necesidad de desarrollar la vacuna me parece cada vez más urgente.**»

«Mientras escribo estas páginas, está teniendo lugar una peligrosa campaña contra estas estrategias protectoras. Los grandes propietarios de plataformas digitales —**Musk, Zuckerberg y Bezos**— **han decidido prescindir de los departamentos de verificación y sustituirlos por “notificaciones de la comunidad”**, es decir, han sustituido verificadores profesionales por la acción de los usuarios que informan de las ideas falsas. El posible efecto de estas notas es escaso por su lentitud y por la facilidad con que las plataformas pueden bloquearlos. Parece que la caja de Skinner se fortalece.»

Divertidos en la caja de Skinner

«En el mundo desarrollado no aspiramos a ninguna libertad trascendente, sino solo a una libertad de disfrute, a lo que he llamado **“libertad de supermercado”, que me permita elegir entre las suficientes marcas para sentirme satisfecho.** Luchar por la libertad interesa solo en los países que aún no han alcanzado el paraíso. Los afortunados que vivimos en las sociedades posmodernas estamos en la posverdad, la posdemocracia y la poslibertad.»

«El psicólogo Burrhus F. Skinner [1904-1990] explicó el comportamiento humano a través del condicionamiento operante. **La conducta está determinada por sus consecuencias. Si son buenas, tenderemos a repetirla; si son malas, a evitarla.** Por lo tanto, si manejo los premios y castigos (los reforzadores positivos o negativos) puedo dirigir el comportamiento de las

personas. El entorno esculpe al sujeto. Si domino el entorno, el sujeto es mío. Comprobó que esto funcionaba con animales en su famosa “**caja de Skinner**”, **un dispositivo para premiar a los animales con los que experimentaba, un distribuidor automático de refuerzos.**»

«La caja de Skinner también nos permite explicar por qué **quien está preso en ella puede sentirse sin embargo libre**. Las palomas de Skinner también pensarían que eran ellas las que controlaban al psicólogo: “Cada vez que aprieto esta tecla me da un premio —pensaría la paloma—, luego soy yo quien maneja el cotarro”.»

«Para convencerles del triunfo de Skinner podría centrarme en el aumento de las conductas adictivas, o en los déficits de atención de los que ya he hablado, o en los múltiples sistemas de condicionamiento implícitos en el modo de vida consumista, pero voy solo a mencionar dos fenómenos que corroboran el triunfo:

- **La red como forma de vida.** En la actualidad, el número de integristas, fanáticos, fundamentalistas está aumentando porque, como he señalado ya, el sistema inmunitario social está bajo mínimos y la actividad proselitista y excitadora está en máximos, sobre todo por la **eficacia radicalizadora de las redes sociales**. A partir del 4 de diciembre de 2009, hace apenas quince años, Google comenzó a personalizar las búsquedas, lo que suponía sesgarlas a medida del usuario.
- **La influencia ideológica de China.** El Partido Comunista Chino se ha alejado de Marx para acercarse a Confucio. Afirma que su modelo de “democracia de partido único” es mejor que la democracia liberal. Opina, como Skinner, que la obsesión por la libertad ha sido una equivocación de la cultura occidental. China, en cambio, **reivindica que el valor principal para una sociedad no es la libertad, sino la armonía y una “modesta prosperidad”**. Es su oferta política al mundo.

El modelo sociopolítico chino **se apoya en la tecnología digital**, lo que lo hace doblemente interesante como expresión de la situación actual [...]. Con la supuesta intención de fomentar la confianza social, el Sistema de Crédito Social (SCS) **asignará a cada ciudadano de China una puntuación y recompensará a aquellos que exhiban una conducta “virtuosa”**, otorgándoles acceso preferencial a bienes públicos y negando estos bienes a ciudadanos con puntajes bajos. La diferencia entre el SCS de China y otros sistemas de puntos es su potencial para **incorporar una increíble variedad de datos financieros y personales.**»

Hacia un carnet de vacunación

«No. **La libertad no es un bien trascendental. Es una característica humana y consiste en la gestión inteligente de nuestra limitación.** No es una característica esencial e innata de los humanos, sino un proceso de liberación que se realiza con mayor o menor éxito. ¿Liberación de qué? **De todos los factores internos o externos que limiten nuestra aspiración a la felicidad.** Este enlace con la felicidad me parece esencial, porque esa búsqueda es el hilo de oro que enlaza todas nuestras acciones. Somos seres que tantean, buscando con mayor o menor acierto la mejor salida de los callejones —a veces sin salida— en los que nos metemos.»

«Fortalecer la autonomía del sujeto exige fortalecer sus funciones ejecutivas. Para ello disponemos de un estimulador básico, **un complejo de vacunas, que se debería aplicar desde los primeros años mediante la educación.** La pedagogía en que se deben concretar las

propuestas de este libro debería parecerse a un carnet de vacunación que señalara a padres y docentes en qué momento hay que utilizar cada una de ellas.»

«En este nivel inmunitario, **disponemos de vacunas mentales para fortalecer defensas muy específicas** que protegen las funciones ejecutivas. Sin embargo, el hecho de que trabajen tan interconectadas —al punto de que muchos especialistas las consideran una única función ejecutiva general— me anima a incluirlas dentro de los interferones. Espero que al lector no le importe este juego farmacológico, que solo tiene una finalidad expositiva. **Estas son las más importantes que proteger:**

- La capacidad de inhibir el impulso.
- La capacidad de dirigir la atención.
- La capacidad de controlar el propio pensamiento.
- La reflexión y la metacognición.
- La gestión del aprendizaje.
- La gestión de las emociones.»

«La preocupación por la desinformación y sus efectos sociales y políticos ha intensificado la investigación sobre el modo de contrarrestarla. Dos estrategias se están poniendo a prueba: **Debunking y prebunking: ‘desacreditar’ y ‘predesacreditar’**. *Debunking* consiste en demostrar que una información es falsa y en mostrar cuál es verdadera, mientras que el **prebunking advierte preventivamente sobre los métodos de manipulación y las estrategias del engaño**. Ambos métodos se han mostrado eficaces para proteger contra las falsas informaciones, pero creo que **solo se puede considerar una vacuna mental la predesacreditación (prebunking)**.»

«Junto a Jon Roozenbeek, Van der Linden ha creado **vacunas en formato de videojuegos**. El más conocido se llama *Bad News* [...]. Estos juegos **han demostrado ser útiles en tres aspectos: (1) aumentando la capacidad de detectar los métodos de adoctrinamiento, (2) aumentando la confianza en la propia capacidad de desactivarlos, (3) eliminando el deseo de difundirlos**, y, mejor aún, estimulando el de difundir la vacuna. Espero que este libro alcance esos mismos objetivos.»

«**La vacuna máxima es, sin duda, el pensamiento crítico**. Si no lo he tratado antes es porque en este momento está desactivado y había que justificar desde el principio su posibilidad primero y su necesidad después. La filosofía posmoderna, que comenzó como movimiento crítico, se desinfló por sus ideas sobre la verdad. **El pensamiento woke, que en su origen era una justa protesta contra la injusticia, se ha convertido en una defensa de identidades comunicables**. Internet, que fue acogida como la definitiva liberadora, se ha convertido en una trampa cognitiva y afectiva.»

Inteligencia ética

«Relacionar la inteligencia con la conducta —y no solo con la resolución de problemas teóricos— supone un cambio esencial en el modo de considerarla, porque **de ser un concepto psicológico necesitamos ampliarlo hasta convertirlo en un concepto ético**. Es una exclusiva de la inteligencia humana, que así rompe su continuidad con la animal.»

«Desde hace muchos años, cada vez que he dicho que trabajaba en una teoría de la inteligencia que comenzaba en la neurología y terminaba en la ética, la mayor parte de mis colegas han mostrado su irritación o su desconcierto ante lo que consideraban un derrape injustificado, tal

vez fruto de algún tipo de ebriedad benevolente. ¡Qué tendrá que ver la inteligencia con la ética! [...] Creo que no habían entendido mi proyecto. Se lo volveré a explicar en formato *tuit* en cursiva. Todos están de acuerdo en que *una buena definición de inteligencia es su capacidad de resolver problemas*. También yo lo estoy, con tal de que esa afirmación se lleve a sus últimas consecuencias. *Los problemas pueden ser teóricos y prácticos*. También estamos de acuerdo. **Los teóricos se resuelven cuando conocemos la solución, mientras que los prácticos solo se resuelven cuando ponemos la solución en práctica, que suele ser lo más difícil.** De acuerdo también. Podemos continuar. *Los problemas prácticos más urgentes, universales, comprometidos, complejos, son los que surgen de la convivencia humana y de la búsqueda de la felicidad*. Si fallamos en esto, lo demás importa poco. La felicidad objetiva, pública, es el nivel más trascendente de felicidad porque es la condición de posibilidad de las felicidades privadas. La encargada de resolver los problemas que plantea es la ética. Ahora llega la conclusión más estrepitosa. **La puesta en práctica de las mejores soluciones, es decir, de la ética, es lo que denominamos “bondad”, que es por lo tanto la máxima manifestación de la inteligencia humana.** Consecuencia: *El test definitivo de inteligencia debería ser el test que midiera la bondad.*»

«La inteligencia ética, como puesta en práctica de las mejores soluciones, acaba siendo también la vacuna de superior nivel. A quienes adornan la moral con un halo divino este pragmatismo les parecerá ramplón, pero es que han olvidado hasta qué punto el pragmatismo de una inteligencia que aspira a superarse es un pragmatismo creador.»

«El objetivo es la felicidad pública. Los deberes son las condiciones imprescindibles para alcanzarlo. La estructura del deber se formula así en un silogismo condicional:

Si quieres alcanzar la felicidad pública,
tienes que cumplir los deberes imprescindibles
para conseguirla.
¿Quieres alcanzar la felicidad pública?
Entonces, tienes que cumplir los deberes.

«La última referencia al **hábito** nos depara una nueva sorpresa. Descubrimos **un colosal recurso de nuestro cerebro que hemos estado utilizando en nuestra argumentación, pero que no habíamos hecho explícito.** Una y otra vez hemos recurrido al hábito como resultado del entrenamiento. Lo que al principio necesita ser supervisado por la atención voluntaria poco a poco se va automatizando y empieza a no necesitar esa supervisión. Lo que comienza siendo una ocurrencia con la repetición acaba convirtiéndose en una creencia. Recuerde también que la habituación es un *kluge*, una trampa que nos permite acostumbrarnos a cualquier cosa. Pero también es una fantástica herramienta de creatividad. Justamente por esa ambivalencia es un *kluge*.»

«Haber eliminado de nuestros sistemas educativos el concepto de deber, que es una herramienta para hacer posible el comportamiento libre, para configurar la personalidad, para hacer posible la creatividad, **ha sido una mala elección.** Forma parte del proceso de debilitamiento del sujeto que estoy describiendo. El idioma inglés ha reconocido el carácter fortalecedor de las virtudes, por eso las llama *strengths*, ‘fortalezas’. **El concepto de virtud enlaza mecanismos psicológicos con el mundo de los valores pensados, un concepto que solo encuentra buen acomodo en una teoría de la inteligencia que comience en la neurología y termine en la ética.**

**«Me reafirmo en lo dicho: la mayor demostración
de inteligencia es la bondad.»**

Ariel

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

Salvador Pulido | GABINETE COLABORADOR
647 393 183 | salvador@salvadorpulido.com

Erica Aspas | RESPONSABLE DE
COMUNICACIÓN ÁREA DE ENSAYO
689 77 19 80 | easpas@planeta.es