

CURRO CAÑETE

SUEÑA VISUALIZA CREA



**UN LIBRO DE ALTO IMPACTO
CON EL PODER DE TRANSFORMAR TU VIDA**

CURRO CAÑETE

Sueña visualiza crea

**Un libro de alto impacto
con el poder de transformar tu vida**

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

© Francisco Cañete Leyva, 2025

Diseño e ilustraciones de interiores: © Mauricio Restrepo,

© Francisco Cañete Leyva

Iconografía: DAU, Grupo Planeta

© Editorial Planeta, S. A., 2025

Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.editorialplaneta.es

www.planetadelibros.com

Primera edición: marzo de 2025

Depósito legal: B. 2.973-2025

ISBN: 978-84-08-29956-1

Preimpresión: J. A. Diseño Editorial, S. L.

Impresión y encuadernación: Black Print CPI

Printed in Spain - Impreso en España



ÍNDICE

<u>INTRODUCCIÓN</u>	13
PRIMERA PARTE	
Un comienzo poderoso	
Capítulo 1	
El poder de tus deseos	25
Capítulo 2	
La vida es mucho más de lo que ves	34
Capítulo 3	
Soñar en grande: cómo lo hacen los supertriunfadores	39
Capítulo 4	
Los pasos del proceso creativo	50
Capítulo 5	
Siempre hay una nueva revelación	67
Capítulo 6	
El objetivo común: tener una mente fuerte	74

Capítulo 7	
La ley del ultrafoco	86
Capítulo 8	
La verdad cambia cuando cambias tú	102
Capítulo 9	
El poder de la intención ultraenfocada	111
Capítulo 10	
El Poder Supremo. Lo que dice la ciencia	121
Capítulo 11	
La magia de la vida	131
Capítulo 12	
Cómo asegurar el éxito	140
SEGUNDA PARTE	
La parte práctica	
Capítulo 13	
Tu felicidad, a examen	153
Capítulo 14	
Tu visión, tu misión y tu objetivo	180
Capítulo 15	
Visualización consciente, manifestación y afirmaciones	207
Capítulo 16	
El salto cuántico	233
<u>CONTACTO Y AGRADECIMIENTOS</u>	
	251

CAPÍTULO 1

El poder de tus deseos

Tus deseos, tus sueños, tienen poderes y te guían desde el lugar en el que estás hasta ese al que quieres llegar. Esto es así siempre, sin excepción, porque así funcionan las leyes del universo. Pero si tú no escuchas tu inspiración, porque la tienes bloqueada por estrés, o miedo, o cualquier otra causa, no lo conseguirás.

La inspiración de tu ser interior suele ser dulce, suave, muy amorosa, pero clara, directa y valiente. Y cuando la sientes, produce en ti, siempre, una sensación de fe y de seguridad interior maravillosa.

Toda manifestación de un deseo nació de un pensamiento. Todo lo que ves procede de lo que no ves. Dicho con otras palabras: lo visible procede de lo no visible. ¡No olvides esto! Una de las claves está en aprender a estar tranquilo y contento a lo largo de todo el proceso.

«Nos sentimos cómodos plantando semillas y esperando que se conviertan en árboles».

JEFF BEZOS

Tú viniste a este mundo siendo tan diminuto que no era posible verte con ojos físicos, pues en el momento de la concepción eras prácticamente invisible. Pero tu alma ya estaba allí. ¿Qué crees que pasó justo antes de que te concibieran? Tu alma decidió venir a este mundo para vivir la aventura física.

Y esa decisión propia de venir a este mundo físico es la prueba de que es maravilloso que estés aquí y ahora, ¡porque tú lo decidiste! Sí, aunque no te acuerdes, lo decidiste. Y lo decidiste porque sabías que tendrías todo lo que necesitaras para tener una vida plena y feliz y para superar todos los retos y crecer con ellos. ¡Todos!

«Yo creo que nada sucede por casualidad. ¿Sabes qué? En el fondo las cosas tienen su plan secreto, aunque nosotros no lo entendamos».

CARLOS RUIZ ZAFÓN

Viniste a este mundo sabiendo que tienes una semilla divina y que podrías ser un poderoso creador capaz de conseguir cual-

quier cosa que te propusieras. ¡Eso es lo que eres, un creador poderoso! Pero poco a poco, contaminado por una sociedad en la que la mayoría de las personas han dejado de creer, empezaste a perder la sensación de poder y de alegría que te corresponde por derecho propio. Al olvidar tus poderes para hacer realidad la vida que deseas y tratar de adaptarte a lo que la sociedad te decía que era lo correcto, fuiste apagándote poco a poco.

La sociedad quiere que encajes en un molde que es demasiado estrecho para tu alma.

En el mundo de la forma (el que puedes tocar y oler y ver) utilizas palabras para comunicarte con otras personas, pero en el mundo de la energía (del que procedes) lo que existe son las vibraciones.

De hecho, a un nivel sutil te comunicas con vibraciones, no solo con otras personas, sino también con tus sueños y deseos. Las vibraciones viajan en frecuencias y atraen vibraciones de frecuencias similares y todo en este mundo físico está hecho de vibraciones. Evidentemente, esa comunicación con lo más sutil no es tan clara como cuando hablas con un amigo, pero es una herramienta muy poderosa para guiarte a través de tu sabiduría interior.

La prueba de que existe un mundo más sutil que el que vemos no solo la tenemos por los descubrimientos de la física cuántica y por los testimonios de numerosos seres humanos que, a lo largo de la historia, han recibido mensajes del mundo no físico; también la encontramos en los animales.

Mi perro Teo hace cosas asombrosas. Yo vivo en un tercero. En mi edificio, además de la salida principal que da a la calle, hay otra por la parte de atrás a través del garaje en la planta menos tres. Mi perro y yo bajamos todos los días por el ascensor hasta dicha planta y escogemos esa salida que sale directamente a un gran parque. Mi coche está en la planta menos dos y, muy de cuando en cuando, lo cogemos. A mi perro no le gusta el coche, pero le encanta pasear.

Pues bien, cada día que bajamos a la menos tres, ¡sale del ascensor contento y feliz, porque sabe que va a pasear! Los días que detengo el ascensor en la menos dos, ¡ya está tenso antes de abrir la puerta del ascensor y no quiere salir!

Dado que las dos plantas son exactamente iguales y que el coche está muy lejos de la puerta, un ser humano con los ojos tapados no sería capaz de saber si está en la menos dos o en la menos tres. ¿Será mi perro capaz de sentirlo? ¡Sí!

¿Es magia? No, no es magia. Es que los perros han sido equipados por el Creador con unos dones que no tenemos nosotros, de la misma manera que nosotros tenemos unos poderes que no tienen los animales.

Porque nosotros, los seres humanos, tenemos el poder más grande, el de utilizar nuestra atención y nuestro foco a voluntad. Somos poderosa conciencia capaz de activar una intención ultraenfocada.



¡Puedes conseguir lo que quieras cuando aprendes de verdad a enfocarte en lo que deseas! Y en este libro te voy a enseñar, paso a paso, cuál es el proceso creativo de los sueños para que nunca más te confundas y puedas ser, tener o hacer todo lo que quieras.

Pero más importante todavía que eso es recordarte que eres un ser realmente amado por la Fuente Universal de la que procedes. La Superinteligencia que creó todo el universo te ama y te hizo el ser más evolucionado del planeta con un propósito. ¡Nos eligió a nosotros para ser capaces de hacer un mundo lleno de amor!

Y la misión que tenemos los seres humanos es ser capaces de crear un mundo de amor.

No es nada fácil, porque todavía en el mundo hay mucho odio y rivalidades, pero ¡por supuesto que lo podemos conseguir! No sé cuándo, pero sí sé que lo vamos a lograr.



En un mundo de amor la vida es mucho más agradable: no hay juicios ni críticas, ¡todo el mundo apoya a todo el mundo! ¡Imaginas lo que sería vivir de esta manera, viendo a los demás como una inmensa comunidad de hermanos, respetando los unos los propósitos de vida de los otros como si fueran sagrados? Un mundo sin mentiras, ni odio ni traiciones, en el que cada persona pudiera realmente tomar sus propias decisiones sin miedo a ser criticada, ni rechazada ni abandonada.

Nunca olvides esto:

El amor es la fuerza más poderosa del planeta.

Y es que, aunque es verdad que desde el odio se han creado muchas cosas (las guerras, por ejemplo), también lo es que el amor es muchísimo más potente. Recuerdo cuando me contaron

la historia de una madre que tuvo que levantar un coche para salvar a su hijo. ¡Sacó de dentro una fuerza sobrenatural para que no muriera aplastado! Enseguida me acordé de esta frase hermosísima de Isabel Allende:

«Todos tenemos una inmensa fuerza oculta que sacamos cuando la vida nos pone a prueba».

Y tanto que la tenemos. Y esa fuerza es la del amor. ¿Te has dado cuenta de que cuando estás enamorado es como si se te activaran unos poderes ocultos? Pues esa es la fuerza del amor, ¡la esencia de quien eres! Por eso es tan importante que te enamores de ti y de la vida.

Es así como, enamorado de ti y de la vida cada día, cada instante, cada minuto, vas a hacer realidad todos tus deseos. El entusiasmo puede con todo.

Las personas que viven enamoradas de la vida son las más generosas del planeta, y por tanto las que más reciben. También son las más poderosas y las más valientes.

Para enamorarte de la vida tienes que entender de dónde procedes, saber quién eres realmente y ser consciente de toda la magia que hay en el universo y del milagro que supone que estés vivo. ¡Tu alma eligió venir a la Tierra para vivir una aventura maravillosa!

Tu cuerpo es el organismo vivo más evolucionado del mundo. Tu cerebro es más asombroso que cualquier aparato tecnológico que haya creado el ser humano, y cuida de ti y te protege para que sobre-

vivas. No hay nada que pueda compararse a su tecnología, ni siquiera el mejor ordenador del mundo. ¡Y todo esto ha sido un regalo!

Debes recordar que vienes de un universo que se expande. Es cierto que llegaste al mundo físico cuando tu madre te dio a luz, pero ni mucho menos empezaste a existir cuando ella se quedó embarazada. Procedes de una Conciencia Eterna. Eres un ser poderoso que proviene de un lugar más poderoso aún, que nuestra mente no puede ni siquiera entender o concebir.

La vida ya te valora. Ahora debes valorarte tú.

Lo que necesito de momento por tu parte son muchísimas ganas de mejorar tu vida. Necesitamos un gran deseo de cambio, de transformación, de hacer realidad lo insólito, lo extraordinario. Todos los seres humanos estamos hechos de la misma esencia. Todos tenemos la posibilidad de triunfar o de estropearnos. El logro de los grandes sueños no está reservado para unos pocos elegidos.

Cuando aceptes que eres una extensión de la Fuente Universal (de Dios, tal y como tú concibas esta palabra), entonces, directamente, te sentirás empoderado. Y solo por comprender que tus poderes son mucho más grandes de lo que nunca habías imaginado ya verás resultados distintos, inmediatos, aquí y ahora.

Tu mente tiene acceso a regiones superiores e inferiores. Cuando te conectas a los planos superiores, las respuestas que necesitas emergen solas.

Ahora bien, tus poderes no pueden desplegarse si no sabes cómo usarlos. ¡Lógico! Y si no sabes que tienes esos poderes para lograr lo que quieras en la vida, o peor aún, ni siquiera crees en ellos, ¿cómo quieres que te sirvan?

En cambio, si leyendo este libro comprendes su valiosa información y tomas la decisión de creer, entonces crearás. ¡Es una decisión! Crearás al aplicar lo que vayas aprendiendo y de esa forma te demostrarás a ti mismo que funciona. ¡Estarás utilizando tu poder para lo que tenga sentido para ti!

¡Un poder que no caduca, que existe siempre, tengas la edad que tengas, estés donde estés, seas rico o pobre, antipático o simpático, tengas pareja o no la tengas, tengas muchos amigos o pocos!

¡Es un poder que va inherentemente ligado a cada ser humano, porque así lo quiso el Creador de este universo!

Mi poderoso deseo es que compruebes por ti mismo esta gran verdad. ¿Qué tienes que perder?

Termino este capítulo con una de las cantantes que más éxito han tenido en los últimos tiempos. Karol G ha contado que ella tenía el sueño inmenso de cantar en los enormes estadios en los que ahora despliega sus espectáculos. Empezó a proyectar esta increíble realidad desde hace quince años y empezó a moverse en esa dirección con confianza y fe. Estas son sus palabras: «Han pasado quince años desde que empezamos con esto, desde que mi padre dejó de hacer lo que hacía y nos dedicamos a la música. Mi papá era mi *manager*, éramos él y yo el equipo, y en la casa, en un pedacito de la casa, teníamos una mesita con dos sillas y era como nuestra oficina. Nos poníamos una meta: él llamaba a unos, yo llamaba a otros, a radios, etcétera... Él hablaba como *manager* de Karol G, yo me expresaba como la secretaria de Karol G. Yo decía: “Mirad, tengo una artista que se llama Karol G, estamos a la orden

para eventos...". Ofrecíamos el trabajo para que nos invitaran a cantar. Ahora la industria ha cambiado, pero antes, literal, viajábamos en carro de ciudad en ciudad, pueblito por pueblito, hacíamos colegios, universidades, discotecas. Hice el proceso desde cero en todas partes. De verdad nos costó tanto que lo respeto mucho. Sé lo que me costó tener éxito y no fue de la nada, sino que me lo trabajé. Y qué bonito poder decirle a la gente algún día: "Yo estuve allí, donde tú estás, viendo una entrevista de otro artista, soñando estar ahí, y lo logré. Vengo de Colombia, de Medellín, y estoy haciendo y estoy viviendo mis sueños"». Es un mensaje muy positivo de que todo el mundo tiene la oportunidad de hacer cosas gigantescas.