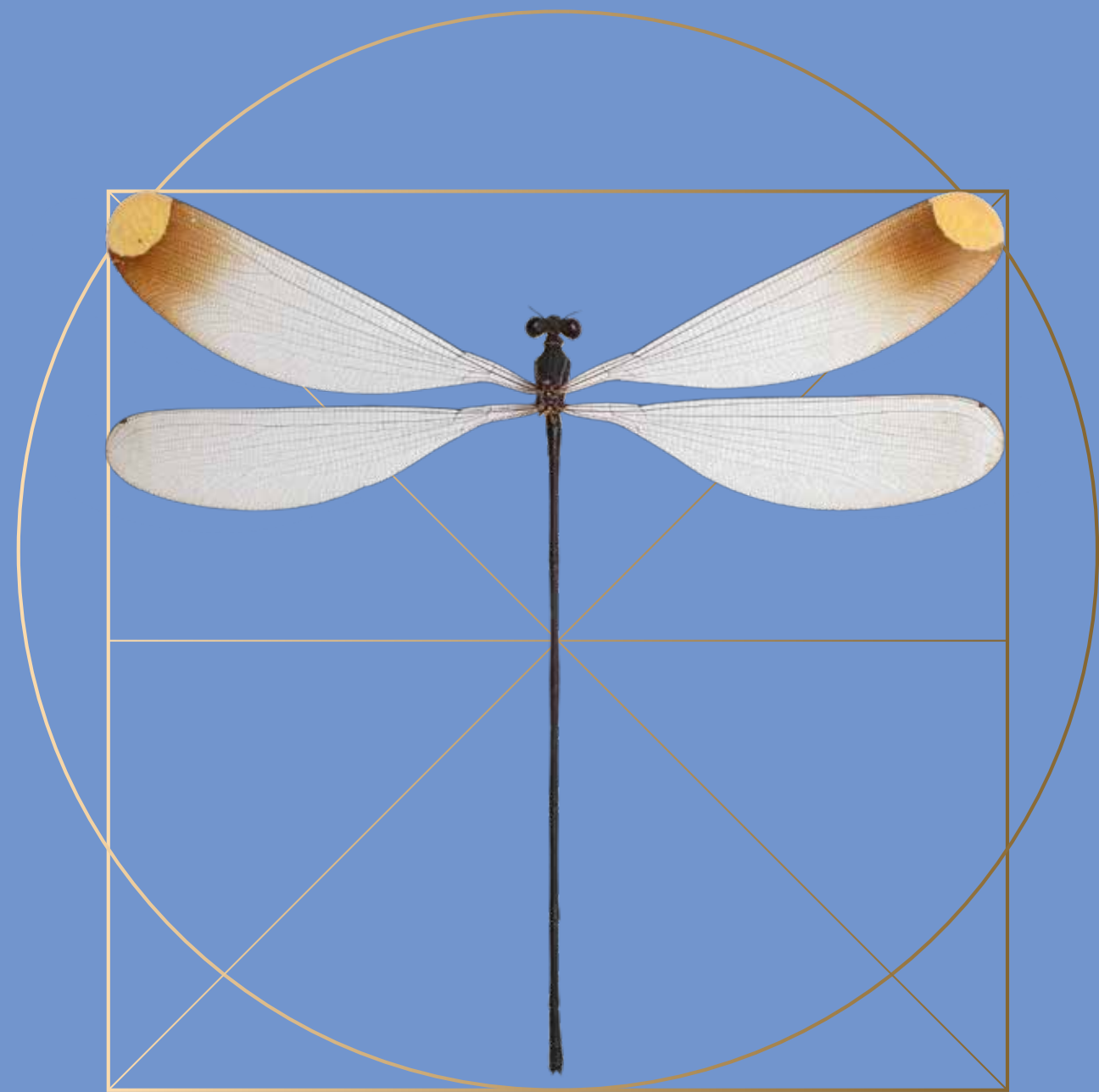


Del autor de la *Trilogía de la vida*

CARLOS LÓPEZ-OTÍN



# La levedad de las libélulas

Hacia la medicina de la salud.  
Un nuevo enfoque para lograr  
el equilibrio físico y mental

PAIDÓS

## Segunda parte Salud mental: metáfora y verdad

.....

Capítulo 13

LOS ECLIPSES DE ALMA



«... Diálogo con su alma de un hombre cansado de la vida. Después añade unas cuantas frases que a algunos pueden parecerles incompletas o inconexas, pero que en mi opinión están cargadas de sincera poesía: “La muerte está hoy ante mí como la curación de una enfermedad, como un paseo tras el sufrimiento. La muerte está hoy ante mí como el perfume de la mirra, como el reposo bajo una vela en un día de gran viento, [...] como un camino tras la lluvia, [...] como un retorno a casa después de una guerra lejana”. Deja la pluma sobre la mesa, enrolla y guarda el papiro en el que acaba de escribir estas palabras y retoma su trabajo cotidiano en una de las Per Ankh o Casas de la Vida del Antiguo Egipto.»



«... fue Erasítrato de Ceos, cofundador de la Escuela médica de Alejandría, el primero en ofrecer soporte experimental a la búsqueda de las causas del mal de la tristeza, tras ser requerido por el rey sirio Seleuco I para atender a su hijo Antíoco, que estaba gravemente enfermo por causas desconocidas.»

Erasítrato descubre la causa del mal de Antíoco, Jacques-Louis David, 1774.





La nave de los locos, El Bosco, ca. 1500.



«A mis ojos, el hombre de Munch es el gran icono del miedo y de la desesperación, y se me presenta como contrapunto extremo del hombre de Vitruvio, el bello icono de la salud y del equilibrio.»

**El grito, Edvard Munch, 1910.**



**La Géode, La Villette, París**

«... los dirigentes económicos y políticos que mueven los hilos del mundo no prestaron mucha atención a la epidemia de soledad y tristeza que se aproximaba. Se estaba generando una gran herida social que no cicatrizaba y que podía convertirse en una entidad tan amenazante como el planeta Melancolía de Lars von Trier, que, después de muchos eones oculto tras el Sol, cambia de órbita y emprende un camino silencioso hacia la Tierra.»



«... el desdén histórico hacia la salud mental surge en buena medida del hecho de que muchos seres humanos no son capaces de imaginar lo que se siente cuando un eclipse de alma avanza silenciosamente hacia ti mismo, como si fuera tu particular planeta Melancolía aproximándose al interior de tu cerebro.»