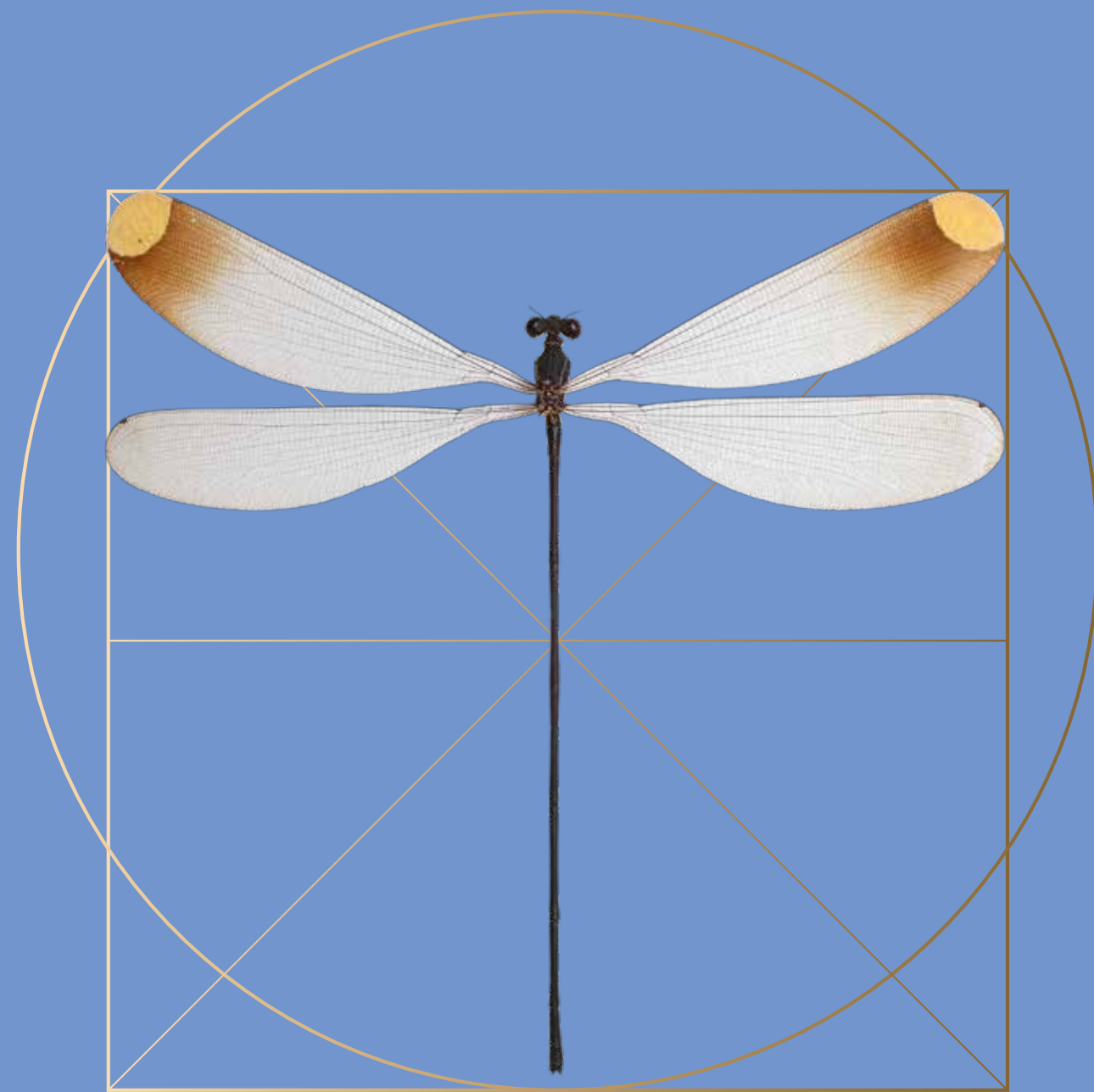


Del autor de la *Trilogía de la vida*

CARLOS LÓPEZ-OTÍN



La levedad de las libélulas

Hacia la medicina de la salud.
Un nuevo enfoque para lograr
el equilibrio físico y mental

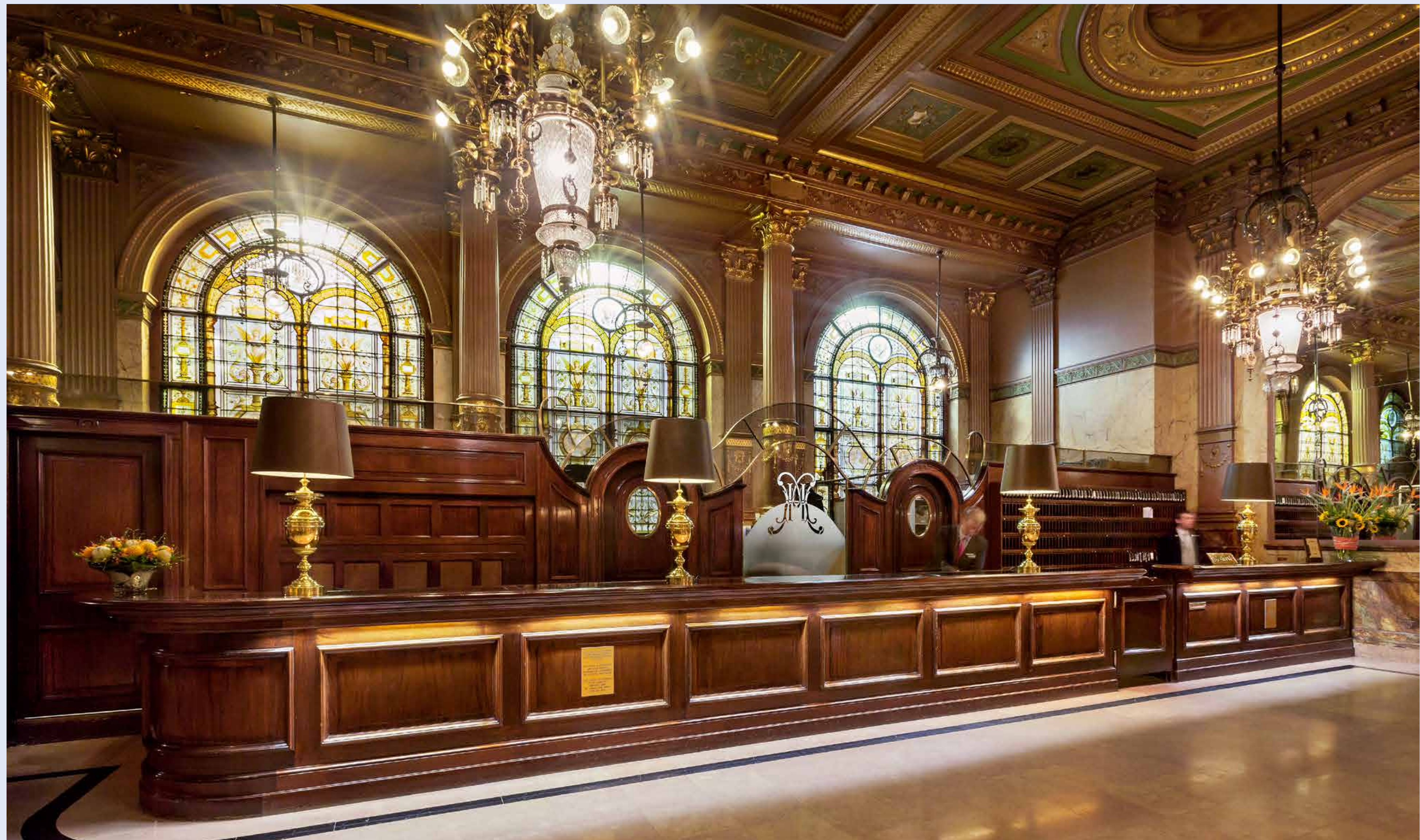
PAIDÓS

Segunda parte
**Salud mental:
metáfora y verdad**

.....

Capítulo 11

LA CULTURA DE LA VIDA



«... el 24 de octubre de 2023, a las nueve en punto de la mañana, los veintinueve participantes en el primer Congreso Solvay de la salud nos reunimos en el salón de desayunos del hotel Metropole de la capital belga.»



«Y tras Leonardo, uno a uno, fueron llegando al salón hindú de desayunos el resto de los invitados: el neuropatólogo alemán Alois Alzheimer; el cardiólogo español Pedro Brugada; el gastroenterólogo estadounidense Burrill Crohn; el fisiólogo francés Guillaume Duchenne; el oncólogo estadounidense James Ewing; el neuropatólogo alemán Nikolaus Friedreich; el dermatólogo francés Philippe Gaucher; el patólogo inglés Thomas Hodgkin; la endocrinóloga alemana Ruth Illig; la neuropediatra canadiense Marie Joubert; el dermatólogo húngaro Moritz Kaposi; el neuropsiquiatra español Gonzalo R. Lafora; el otólogo francés Prosper Ménéière; la pediatra estadounidense Jacqueline Noonan; el biólogo molecular italiano Sammy Basso, representante de los pacientes con enfermedades tan extrañas como la letra Ñ; el cirujano inglés William Ogilvie; el polímata inglés James Parkinson; el cirujano suizo Fritz de Quervain; el neurólogo austriaco Andreas Rett; el pediatra estadounidense Sylvester Sanfilippo; el neurólogo francés Gilles de la Tourette; el oftalmólogo escocés Charles Usher; el hematólogo finlandés Erik von Willebrand; el oftalmólogo alemán Otto Werner; la genetista inglesa Julia Bell, descubridora del síndrome X frágil; el urólogo canadiense Donald Young; y el pediatra suizo Hans Zellweger.»



Palabras finales de Leonardo da Vinci, presidente del Congreso Solvay de la Salud

«La medicina de la salud. La salud y la enfermedad forman parte de la misma ecuación y ante mis ojos estos conceptos se difuminan como si estuvieran pintados con ese sfumato sin líneas ni bordes, a modo de humo, que tantas veces utilicé en mis obras. Os he escuchado decir que la salud es el silencio del cuerpo, pero en mi mente resuena otra manera de expresar el contenido de esta luminosa palabra: la salud es la cultura de la vida. Por ello os animo a que ampliéis vuestra perspectiva y escribáis una ecuación de la salud en la que se incluyan todos aquellos términos que nos ayuden a construir una cultura de responsabilidad y cuidado de la vida, de nuestra propia vida.»