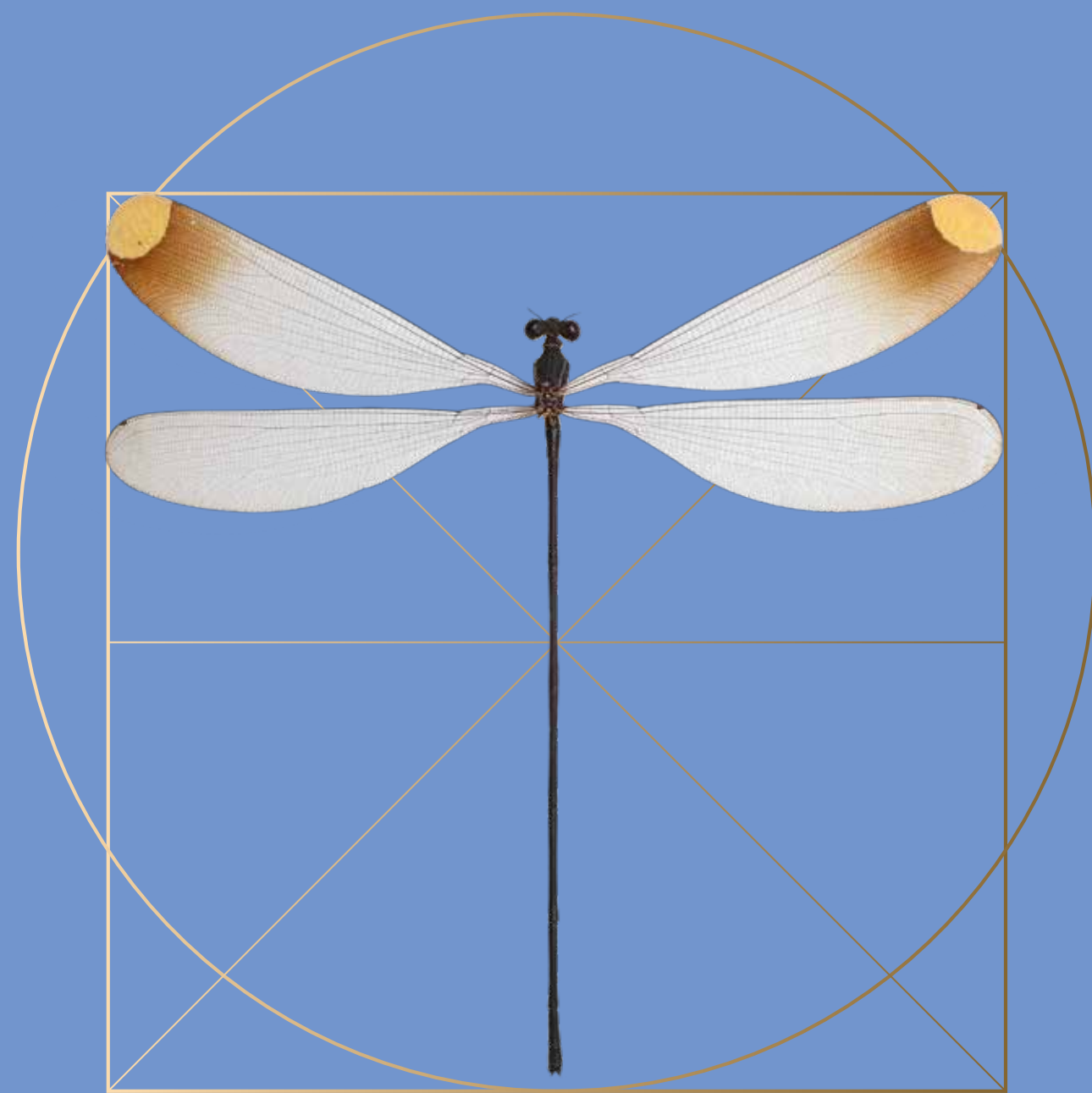


Del autor de la *Trilogía de la vida*

CARLOS LÓPEZ-OTÍN



La levedad de las libélulas

Hacia la medicina de la salud.
Un nuevo enfoque para lograr
el equilibrio físico y mental

PAIDÓS

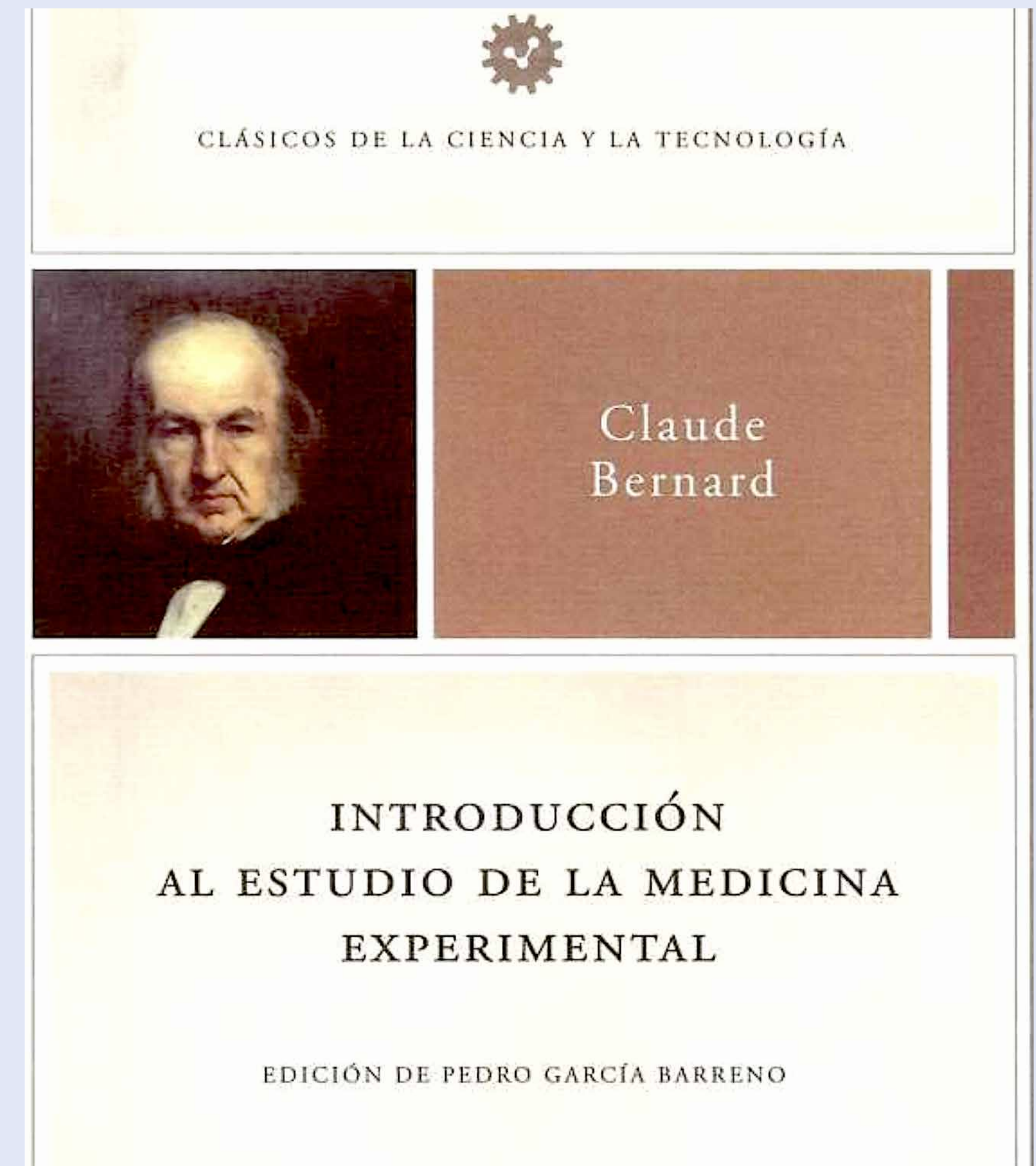
Primera parte

Biografía de la salud: silencio,
armonía, sabiduría

.....

Capítulo 4

LA SABIDURÍA DEL CUERPO



«Con vertiginosa cadencia, veo desfilar ante mis ojos cerrados a un grupo de pensadores que desde distintas ópticas prosiguieron la siempre incompleta e interminable reflexión sobre la salud humana. Sus nombres acuden a mi memoria acompañados por la maravillosa voz de Françoise Hardy que se ha apagado cuando estas páginas estaban naciendo, y quiero creer que todos ellos pertenecen a ese grupo de “amigos que han venido de las nubes con el sol y la lluvia como único equipaje”. Distingo en primer lugar a Aristóteles y a Galeno, grandes seguidores de los postulados de Alcmeón e Hipócrates, pero enseguida se acercan Avicena, Averroes, Leonardo, Paracelso, Servet, Vesalio, Harvey, Lavoisier y muchos otros a los que no reconozco, hasta que finalmente comparece ante mí Claude Bernard, uno de los principales protagonistas en mi particular historia de la búsqueda de las claves de la salud.»



«los inicios profesionales de Claude Bernard no fueron nada sencillos, ya que formaba parte del grupo de los que para mí siempre han sido estudiantes dispersos: jóvenes dotados de un gran talento, pero completamente desinteresados de todo lo que no les resultara atractivo, incluido el hecho de estudiar un mínimo para poder aprobar los exámenes. Curiosamente, a lo largo de mis casi cuarenta años de profesor universitario, estos alumnos dispersos han representado un estímulo extraordinario para mi labor docente y algunos han llegado a convertirse en brillantes investigadores de los que me siento profundamente orgulloso.»



Claude Bernard con pupilos y discípulos, Léon Lhermitte, 1899

«Paso a paso, experimento a experimento, Claude Bernard fue esculpiendo en su mente una idea integradora sobre las claves de la vida y de la salud que culminó con lo que a mi juicio es su contribución fundamental a la medicina: la definición del concepto de la constancia del medio interno (milieu intérieur). De acuerdo con las ideas de Bernard, todas las funciones vitales tienen como objetivo central mantener la estabilidad del ambiente en el que viven las células del organismo, bañadas por la sangre y por los líquidos que dependen de ella, y que configuran “un mar cerrado y uniforme en donde evolucionan los principios de la vida”.»