

A N X O P É R E Z

LA INTELIGENCIA DEL ÉXITO

SÓLO EL 2% DE LAS
PERSONAS APROVECHA
SU INTELIGENCIA.
DESCUBRE CÓMO.

Autor del **BEST SELLER**
LOS 88 PELDAÑOS DEL
ÉXITO, con más de
100.000 ejemplares
vendidos.



PAIDÓS EMPRESA

A stylized blue ink signature of the author, Anxo Pérez.

CEO 8Belts.com

SUMARIO

INTRODUCCIÓN ESPECIAL - COLECCIÓN «88 PELDAÑOS»	13
INTRODUCCIÓN - LA INTELIGENCIA DEL ÉXITO	17
1. El cociente intelectual del éxito.....	21
2. Los fracasos de Anxo.....	25
3. El episodio de la bañera	29
4. Sé un superdotado	31
5. El contrapeso	33
6. La bici	36
7. Resultados dirigidos	39
8. Cómo ser un cerrador	42
9. N-a-d-a	46
10. Pay it forward	50
11. La inteligencia de la negociación	52
12. Míster Miope	57
13. Tu Momento-Atrévete.....	60

14. El repartidor de pizzas	63
15. De fiesta con Einstein	66
16. Sistematiza.....	69
17. ¿Qué te debe la vida?.....	73
18. Don Yorrío y Don Yonó	77
19. El precio de no hacer	80
20. La ecuación de la felicidad.....	83
21. Montar una empresa de forma inteligente	86
22. Momento-Édison	91
23. Peldaño arriba - Peldaño abajo.....	95
24. ¿Eres jinete o caballo?	98
25. El tren	101
26. La cultura de empresa	104
27. Cómo descubrir tus pozos de petróleo	107
28. El endeudamiento mutuo	110
29. El termómetro de la ilusión	113
30. Entrena tu mente para el éxito.....	116
31. 5 claves de la inteligencia en la comunicación	119
32. Los hoyos y los árboles.....	124
33. No busques tener. Busca ser	127
34. Si quieres aprender mucho... ..	130
35. El jarrón dorado.....	133
36. 7 formas inteligentes de conseguir empleo	135
37. 4 consejos ingeniosos para una entrevista de trabajo inteligente	140
38. El automarketing y el antimarketing	144
39. El día-N	148
40. La receta para los días negros	151
41. GimnasioDelFuturo.com.....	154
42. Tan sólo un vaso.....	157

43. No quemes papel. Quema troncos.....	161
44. ¿Cuál es su pie derecho?	165
45. La reunión más productiva del mundo	168
46. ¿Corazón o cabeza?	173
47. Hoy va a ser diferente	176
48. Conviértelo en un postre.....	179
49. La cadena de reacción	181
50. ¿Impro-sible o impo-vable?	184
51. El ajedrez de la disciplina y la pereza	187
52. El cisne	190
53. ¿Cuál es el mayor enemigo del crecimiento?	193
54. La mente horizontal y la mente vertical	196
55. Aprende a pedir	198
56. La fábrica del tiempo.....	202
57. ¿Tienes bandera?	205
58. Ten un cofre del tesoro.....	207
59. La palabra más curativa	210
60. Alimenta al piloto.....	213
61. La regla de los 3 minutos.....	215
62. Cómo ser Superman con menos de media hora al día.....	218
63. ¿Ha encogido mi muro?	220
64. No me importa tu porqué, sino el mío.....	223
65. ¿Qué haría tu ídolo?	226
66. El propósito de la vida.....	229
67. Cómo ganar un millón en un minuto.....	233
68. Qué sensato ser loco	236
69. Hoy sí ligo.....	240
70. Resetear el límite.....	242
71. La inteligencia del aprendizaje.....	245
72. Sé egoísta (y mejora el mundo).....	249

73. No tengas fe. Ten un plan.....	251
74. Lanza una granada	253
75. ¿Quieres estar sano?	256
76. Cena con un genio	258
77. La seducción del altruismo	261
78. ¿Coste o beneficio?	264
79. La hora del sueño.....	266
80. El decálogo del desamor	269
81. La pregunta del millón.....	272
82. El poder del reconocimiento	275
83. El efecto portero y el efecto delantero	278
84. ¿Trigo o paja?.....	281
85. Eres un privilegiado	284
86. ¿Tu éxito es tuyo?.....	288
87. La transformación	291
88. La última lección.....	296
TU TOP-10 DE MÁXIMAS.....	299
Agradecimientos	303

1. EL COCIENTE INTELECTUAL DEL ÉXITO



Los detractores de los test de inteligencia defienden que no son válidos por un motivo. Las pruebas de sus exámenes pueden ejercitarse, por lo que, según ellos, no obtiene más resultados quien es más inteligente, sino quien más veces los realiza. Defienden que si haces la prueba más de una vez, acabas pillando el truco al examen, y tus resultados acaban mejorando. Sin embargo, mi interpretación de ese hecho es justo la contraria: si tu puntuación puede aumentar es porque tu inteligencia puede mejorar. La inteligencia no es algo estático, sino fluctuante; no fijo, sino mejorable.

Dado que nadie ha creado un CI del éxito, nadie puede saber el cociente intelectual del éxito de cada persona, pero que no conozcamos ese número no quiere decir que no haya unos que lo tengan mucho más elevado que otros. Tras años investigando qué personas tienen un CI del éxito mayor y qué hábitos los hacen únicos, estos son mis consejos para ti de lo que yo he extraído de ellos.

Entrena el hábito de curiosear. Una de sus principales cualidades es que han desarrollado la virtud de tener una curiosidad in-

saciable, y ese es el primer paso para acabar descubriendo cosas increíbles. La inmensa mayoría serán descubiertas sólo por el placer de saberlas, pero unas cuantas de entre ellas acabarán siendo llaves que en el momento adecuado te abrirán un atajo hacia tu éxito. ¿Cuál es la forma de entrenar esta aptitud? Si compras un coche nuevo, pulsa esos botones que no sabes para qué sirven. Si desconoces el funcionamiento de un aparato, investiga tú cómo manejarlo en lugar de preguntar a otro. Si siempre tomas el mismo camino al trabajo, hoy elige uno que nunca has tomado. Al principio no lo hagas tanto por descubrir cosas como por entrenar tu curiosidad. En la medida en que esta aumente, tu CI del éxito también lo hará.

Entrena el hábito de adquirir conocimiento. Si te pido que pienses en alguien que siempre parece tener todas las respuestas a todo, seguro que una o dos personas te han venido a la mente de forma inmediata. Mi amigo More es esa persona para mí. Siempre lo sabe todo. ¿Casualidad? En absoluto. En su casa tiene una biblioteca más grande que la de muchos colegios. Él se guía por un principio que me encanta y que te recomiendo: «nunca escatimes en conocimiento». Si alguna vez tienes que decidir entre comprar un libro y comprar una comida, elige el libro.

**Una comida te alimenta por un día.
Un libro te alimenta para toda la vida.**

Entrena el hábito de aprender nuevas destrezas. Presta atención a algo revolucionario que te voy a contar a continuación. Es un principio sobre la adquisición de habilidades que casi nadie conoce y que te golpeará en la cabeza como un ladrillo:

Imagínate que aprender una destreza te llevase cien horas de práctica. Supón que todo ese conocimiento lo dividieras en dos grupos: la primera mitad, que representa pasar de no saber nada a ser mediocre, y la segunda mitad, que representa pasar de ser mediocre a ser experto. Ahora viene el ladrillazo:

Lo que se tarda en adquirir la primera mitad de una habilidad y ser mediocre es una hora. Lo que se tarda en adquirir la segunda mitad y ser experto son las 99 restantes.

Este principio es terrible para los que quieran ser expertos, pero REVOLUCIONARIO para ti que sólo buscas aumentar tu lista de destrezas. Reléelo un par de veces y no pases al siguiente hasta que no hayas captado su enorme magnitud.

Entrena el hábito de relacionarte. Las personas con mayores capacidades para salir adelante, esto es, mayor CI del éxito, han desarrollado no sólo el don de gentes, sino la disciplina de aplicarlo: exponerse, salir, conocer gente, mantener relaciones, adquirir contactos. Pero lo que los diferencia verdaderamente de otros es que no lo hacen por lo que puedan obtener a cambio, sino porque han aprendido a disfrutar de ello. Sus relaciones no son interesadas, sino genuinas. Y ¿qué sucede como consecuencia? Cuando muestras un interés genuino por alguien, ese alguien estará más que encantado de ser escalón en tu escalera del éxito el día que necesites de su impulso.

**Las mayores puertas hacia el éxito no son puertas.
Son personas.**

Entrena el hábito de no preocuparte. Si hay algo que realmente sitúe en una categoría aparte a las personas con mayor CI del éxito es su capacidad para gestionar la preocupación. Mientras el

resto del mundo se atenaza por nimiedades, ellos no se inmutan ni con grandes infortunios. Aquí te dejo la semilla para que des tu primer paso de cara a la conquista de este punto.

Preocúpate sólo de aquello que puedas e intentes cambiar. Al resto, no le concedas ni un suspiro.

O mejor aún...

#LaInteligenciadelÉxito

No te preocupes por nada que no vayas a recordar dentro de un mes.

@Anxo